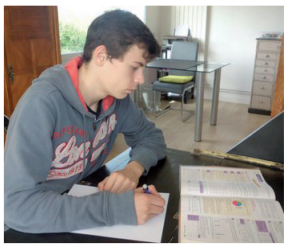

DÉCOUVREZ VOS STRATÉGIES GAGNANTES !

Besoin d'un coup de pouce pour préparer des examens ou terminer l'année scolaire en beauté ? Annette, ancienne enseignante en lycée, primaire et université, s'est formée en neuropédagogie en Belgique et à Paris. Elle lève des blocages et révèle le potentiel unique de chacun en lui permettant d'identifier ses propres stratégies d'apprentissages.

Chaque personne a une manière unique d'apprendre. Savoir ce qui bloque ou facilite ses apprentissages est essentiel pour une réussite sans stress. Une explication existe dans la manière de s'adapter à son propre fonctionnement afin de trouver en soi des réponses à sa motivation, sa compréhension, sa créativité, sa réflexion. Stress, souci d'organisation dans le travail, élève en difficulté, problèmes de mémorisation... Annette donne les méthodes adéquates et accompagne jeunes et moins jeunes vers la réussite tout en se respectant et en développant son autonomie.
Elle lève les blocages en 4 à 5 séances.

Epanouissement, autonomie, réussite : le trio gagnant !

APPRENDRE AUTREMENT
19, route de Kerzinan
22700 Perros-Guirec
06 58 49 22 85
www.apprendre-autrement-annettetilly.fr
annette.tilly@orange.fr

Sur rendez-vous du lundi au samedi.

Pour sortir du flou

Pour les particuliers

Manuella, coach certifié "RNCP", s'adresse aux particuliers qui ont des besoins personnels ou professionnels. Besoin d'aide pour y voir plus clair ? Changement imprévu ou anticipé mais difficile à gérer ? Vous travaillez en binôme afin de sortir votre vérité pour une prise de conscience efficience. Manuella saura vous accompagner avec bienveillance vers les chemins de vos réussites en utilisant vos points forts et vos talents comme des leviers pour atteindre vos objectifs. Un travail sur le présent pour mieux construire l'avenir...

Pour les professionnels

Entreprise, commerçant, dirigeant, vous rencontrez des problèmes de management ? Besoin de redynamiser votre outil de travail ? Un changement quelconque à opérer ? Manuella vous conseille et élabore avec vous un plan d'action efficace en fonction des objectifs à atteindre.

MANUELLA RADIGUE
"Accompagnatrice de Talents"
06 58 31 93 30
Facebook : Manuelle Radigue

Uniquement sur rendez-vous, se déplace à domicile, en entreprise du lundi au vendredi. Séance d'une à une heure et demie.

ADIEU KILOS, BONJOUR FINESSE !

Ah la la, on n'a pas fini d'en parler de nos kilos ! Kilos pris par le stress, par les grossesses, par le temps qui passe, par la gourmandise (ça arrive) quelle que soit la raison c'est "kilos en trop" !

Avec la méthode manuelle et 100% naturelle "H de B minceur" pratiquée par Xavier Tison, ces kilos fondront enfin tout en douceur ! En alliant la digitoponcture à un rééquilibrage alimentaire sans sensation de faim composé de produits frais, la silhouette se remodèle et le corps se détend.
Verdict : on apprend à mieux connaître son corps et à le respecter. Etre bien dans son corps et dans sa tête : que demander de plus ?

XAVIER TISON
Espace Santé-Beauté et Minceur
ZA La Croix Rouge
22300 Ploumilliau
07 82 84 26 50
www.hdeb-minceur.fr
Facebook : Espace-Santé-larbre-à-soi-Ploumilliau

Sur rendez-vous.

"Merci à M. Tison de m'avoir faire perdre 15kg en 6 mois grâce à ses bons conseils alimentaires et à son soutien tout au long de ma cure". Mme A

"Un grand merci à Xavier, j'ai démarré mon régime au mois de septembre avec 93kgs et je suis arrivée à 73 kgs au mois de mars. J'avais besoin d'un coup de pouce, et vous étiez là. Je vous remercie infiniment pour votre disponibilité et votre gentillesse, encore merci". Mme L.